

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова



*Составлено ПК
 Мухометов Р.К.
 По 7 Давыдова И.И.*
 Меню на "20" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
16	Ветчина порциями куриная <small>(ветчина куриная)</small>	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ <small>(крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, Вошпр. соль.)</small>	200/10	30,00	2,95	11,45	10,77	158,74
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Вошпр. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,60	12,72	14,69	63,43	435,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Куетова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "20" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью <small>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, водир. соль.)</small>	250/15/10/1	20,30	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, водированная, масло растительное)</small>	50/50	36,00	10,08	9,42	11,26	156,38
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном <small>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., водир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., водир. соль.)</small>	130/30	16,00	4,12	15,47	27,56	267,30
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	84,40	26,02	38,74	110,68	846,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "20" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)	200/10	30,00	2,95	11,45	10,77	158,74
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,60	12,72	14,69	63,43	435,46
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, Водир. соль)	200/15/10/1	18,00	7,30	12,43	24,80	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, водированная, масло)	50/50	36,00	10,08	9,42	11,26	156,38
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., Водир. соль, соус-сметана 13%, мука пшенич., Водир. соль)	150/30	21,00	4,60	16,96	31,38	297,73
349	Компот из сухофруктов (сироп, сухофрукты, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		906	87,10	26,33	39,68	146,41	961,55
Всего:		1506	149,70	39,05	54,37	209,84	1397,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Кустова