



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

*Составлено  
Присутствующие РР  
Демидова ИА*

Меню на " 20" мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, Водир. соль.)</small>	250	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшеничн., соль Водир.)</small>	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон св., сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>84,40</b>	<b>31,83</b>	<b>22,51</b>	<b>97,37</b>	<b>722,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Венцова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Составлено  
 Предуниверситетская  
 Работница Н.А.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 20 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшенич. молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, водир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль водир.)</small>	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small>	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,75</b>	<b>18,90</b>	<b>16,22</b>	<b>84,10</b>	<b>564,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ДУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Составитель  
 Фрутаденески Е.К. Дьяченко Н.В.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на "20" мая 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен. молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.)</small>	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)</small>	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>78,75</b>	<b>18,90</b>	<b>16,22</b>	<b>84,10</b>	<b>564,00</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов с луком <small>(огурцы, лимон, уксус, перец, лук, раст.масло)</small>	30	5,00	0,00	1,00	1,00	17,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	19,00	7,38	7,59	19,19	174,98
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йодир.)</small>	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон сл., сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>708</b>	<b>103,65</b>	<b>32,77</b>	<b>27,22</b>	<b>94,48</b>	<b>758,93</b>
<b>Всего:</b>		<b>1243</b>	<b>182,40</b>	<b>51,67</b>	<b>43,44</b>	<b>178,58</b>	<b>1322,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Решетова*