

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ А.С. Кустова

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_ Р.А. Давыдова И.А.  
Меню на "19" декабря 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i><b>Завтрак</b></i>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус - томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., вода пр. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр н/тв. 45%, слив. масло 72%, вода пр. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода пр.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i><b>Дополнительная витаминизация</b></i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>19,09</b>	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ *Р.А. Давыдова* \_\_\_\_\_

Утверждаю

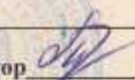
МУП "Школьное питание" г.в.Жигулевск

Директор  А.С.Кустова

11 день цикла меню

Согласовано

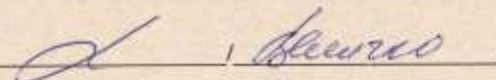
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор 

Меню на "19" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с картофелем и капустой, с мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо цып. дух репчат., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	250/15/10/1	22,30	4,73	8,26	12,84	145,37
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, солт. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	13,00	3,31	5,29	34,67	199,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>84,40</b>	<b>29,90</b>	<b>35,12</b>	<b>87,83</b>	<b>788,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор А.С.Кустова

Меню на "19" декабря 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

11 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус, томат, пюре, сметана)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п/тв.45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,00	5,71	8,40	15,20	140,35
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	43,10	230,31
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>33,09</b>	<b>40,80</b>	<b>104,45</b>	<b>884,96</b>
<b>Всего:</b>		<b>1449</b>	<b>149,30</b>	<b>55,78</b>	<b>58,69</b>	<b>238,56</b>	<b>1632,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А. С. Кустова*