

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

*Соловьева
 Руководитель ПК
 Решетова Н.А.*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на " 19 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	25,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	690	84,40	27,74	27,14	106,01	735,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / Решетова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор ДЛЯ Т.П.Олисова

Составлено
 Тридевятым РВС
 Демасова И.А.
 Меню на " 19" мая 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И

14 день цикл. меню
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничная мука, Водар. соль)	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронизированные из пшеничной муки, слив. масло 72%, Водар. соль)	150	10,00	4,80	4,80	23,00	146,00
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св.морож., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00	107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водар.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	685	78,75	17,20	28,42	89,48	674,60
	<i>Обед</i>						
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервированный, зел. горошек консерв., раст. масло, Водар. соль)	30	5,00	0,40	2,00	2,00	26,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, Водар. соль, лавр. лист)	200	23,00	6,93	12,33	9,68	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Водар.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водар.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	770	103,65	28,49	27,70	115,68	785,97
	Всего:	1455	182,40	45,69	56,12	205,16	1460,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И Велика