

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Присутствие ПК
Делегатом Т.П.

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.В.

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимонная кислота, йодид соли)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупя пшено, морковь, лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодид соли)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодид соли)</small>	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодид соли)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	715	84,40	24,48	29,97	76,15	625,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.В. Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 Приказом РК
 Фоменкова Н.А.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,3%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшени., раст.масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>пшеничная, дрожжи, раст.масло, сахар, йодир.соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		525	78,75	16,13	17,74	59,86	562,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова

Утверждено
 «УИП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Составлено
 Труфанов РИ
 Романова НН
 Меню на " 19 " апреля 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 2
 Директор

7 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженым молоком <small>(творог 5%, мука пшенич., раст.масло, молоко стуж.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5%, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>пшеничная, дрожжи, раст.масло, сахар, йодир.соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		525	78,75	16,13	17,74	59,86	562,48
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон кислоты, йодир.соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морковь, лук репч., мясо кур, раст.масло, укроп зелень, йодир.соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст.масло, йодир.соль)</small>	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		885	103,65	26,50	43,44	122,47	950,85
Всего		1410	182,40	42,63	61,18	182,33	1513,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Романова