



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено  
Тригубенко в РК  
Демосова Н.В.*



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор *[Signature]*

Меню на " 18" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из пыплат <small>(картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, вода, соль)</small>	250	23,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом <small>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, морковь, сметана 15%, мука пшенич., вода, соль)</small>	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, вода, соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
704/2004	Компот из кураги <small>(курага суш., сахар)</small>	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>84,40</b>	<b>24,91</b>	<b>34,07</b>	<b>109,70</b>	<b>838,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 Руководитель ПК  
 Давыдов С. В.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.В. Давыдов

Меню на "18" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293	Цыпленок порциями <small>(цыпленок порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., вода, соль)</small>	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, вода, соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>23,16</b>	<b>24,64</b>	<b>88,50</b>	<b>672,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Звездный проект одством

С.В. Давыдов

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.Н.Олисова

Согласовано РК  
 Струженинцев Д.С.  
 Меню на "18" апреля 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ № 1  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Застрап</b>							
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшениц., йодир. соль)</small>	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>23,16</b>	<b>24,64</b>	<b>88,50</b>	<b>672,98</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом <small>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшениц.,</small>	75/50	38,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги <small>(курага суш., сахар)</small>	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>103,65</b>	<b>27,17</b>	<b>37,12</b>	<b>119,84</b>	<b>897,54</b>
<b>Всего</b>		<b>1393</b>	<b>149,30</b>	<b>50,33</b>	<b>61,76</b>	<b>208,34</b>	<b>1570,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Демин*