

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено
Продукция по ФУ

Меню на "16" сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурец порционно) | 60 | 10,00 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 30/150 | 40,00 | 13,03 | 10,87 | 40,10 | 310,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| | Итого: | 520 | 62,20 | 20,48 | 15,72 | 105,74 | 645,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров ЕВ

Утверждаю

*Солмова
Фредерика РС
ФУ*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОУОШ № _____

Директор _____

Меню на "16" сентября" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 18,30 | 10,20 | 15,23 | 19,71 | 204,01 |
| 231 | Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст., йодир. соль) | 55(40/15) | 31,00 | 9,38 | 5,58 | 5,28 | 109,32 |
| 312 | Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 19,00 | 3,06 | 5,23 | 20,59 | 142,09 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ГР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 711 | 84,40 | 26,82 | 26,84 | 90,71 | 651,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Васильева СВ

Утверждаю

ГУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Е.П.Олисова

Составлено
Директор Р.В. Ф.А.

Меню на "16" сентября" 2022г

ГБОУ С. (О)ОШ № 4

Согласовано

Директор

10 день шк. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурец порционно) | 60 | 10,00 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 30/150 | 40,00 | 13,03 | 10,87 | 40,10 | 310,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка Ромашка (пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| Итого: | | 520 | 62,20 | 20,48 | 15,72 | 105,74 | 645,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 8,16 | 12,18 | 19,10 | 163,21 |
| 231 | Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст. йодир. соль) | 55(40/15) | 31,00 | 9,38 | 5,58 | 5,28 | 109,32 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 24,00 | 3,50 | 5,98 | 23,54 | 162,40 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 681 | 87,10 | 25,21 | 24,54 | 93,05 | 630,85 |
| Всего: | | 1201 | 149,30 | 45,69 | 40,26 | 198,79 | 1276,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Власенко Е.В.