

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Составлено
Фрунзиев И.Ф.
Меню на " 15 "сентября" 2022г

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ №...
Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сезий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	22,85	18,78	100,18	661,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Плещинко

Утверждаю

*Соловьева
Музыкаева РК ДУ*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ СО(О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 "сентября" 2022г

Директор *[подпись]*

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи све́жие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (рябина черноплодная, сахар)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	28,51	41,19	92,98	813,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*

Василько Е.С.

Утверждаю
 МУП "Школа-детский сад" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П.Олисова

*Составлено
 Трушнев КИ ФУ*
 Меню на "15" сентября" 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [подпись]

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	22,85	18,78	100,18	661,97
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,40	12,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		741	87,10	27,03	38,12	98,74	784,94
Всего:		1241	149,30	49,88	56,9	198,92	1446,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] *Олисова Е.П.*