

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.В.Олисова

Согласовано
 Бригадир ПК
Рисей
 Меню на "14" октября 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 1
 Директор _____

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 50/50 | 37,00 | 8,80 | 10,28 | 7,88 | 158,42 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,78 | 12,46 | 36,07 | 272,19 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| | Итого: | 650 | 62,20 | 16,35 | 23,38 | 87,49 | 626,35 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____, Беликова

Утверждаю

Даша

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор

Меню на "14" октября 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше



15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)</small> | 25 | 2,00 | 0,39 | 1,27 | 2,36 | 22,65 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 250/15/10/1 | 20,30 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 260 | Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат. паста, мука пшеница, соль йодир.)</small> | 40/50 | 35,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small> | 150 | 18,00 | 7,82 | 5,80 | 35,57 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черничный, сахар, вишня с/фрук.)</small> | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 791 | 84,40 | 32,56 | 23,42 | 108,95 | 752,44 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. С. Селезнева

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Г.П.Олисова

Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор Г.П.Олисова

Меню на "14" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшени.молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 50/50 | 37,00 | 8,80 | 10,28 | 7,88 | 158,42 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,78 | 12,46 | 36,07 | 272,19 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 650 | 62,20 | 16,35 | 23,38 | 87,49 | 626,35 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста бкл., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 60 | 6,00 | 0,94 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,38 | 7,59 | 22,30 | 174,98 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшенич., соль йодир, томат.пюре) | 40/50 | 35,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир.соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 876 | 87,10 | 33,49 | 25,07 | 115,84 | 787,25 |
| Всего: | | 1526 | 149,30 | 49,84 | 48,45 | 203,33 | 1413,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Г.П.Олисова