

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

4 день цикл. меню

*Согласовано
Продюссер РК
Фелемина Н.А.*

Меню на "14" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,00	6,47	20,89	170,28
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томатная паста, мука)	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	160	10,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	Итого:	770	85,40	26,26	24,57	99,76	726,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Т.П.Олисова

Утверждаю

Согласовано
Президентом РК
Фелимонова Ж. А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "14" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук реп., томат. паста, раст. масло)	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	503	78,75	16,30	15,87	58,89	442,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
Мульти-РСК
Делегирован Н.И.
Меню на " 14" апреля 2022г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон. кисл., йодир соль)</small>	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>(филе минтая, морковь, лук реп., томат паста, раст.масло)</small>	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	140	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		503	78,75	16,30	15,87	58,89	442,14
Обед							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель п/ф., макарон, издел., морк., лук реп., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томатная паста, мука)</small>	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)</small>	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		925	103,65	26,78	24,18	116,19	790,99
Всего:		1428	182,40	43,08	40,05	175,08	1233,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С. Осипова