

Утверждаю

МУП "Школа-детский сад" № 10 Жигулевск

Директор *С. С. Кустова*



*Составлено
Продумилев Р.К.
Дьячкова И.К.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *С.Ф.*



Меню на "13" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла: **меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small> | 200/10 | 22,00 | 5,61 | 11,66 | 29,95 | 247,87 |
| 243 | Сосиска отварная <small>(сосиска говажья "Экстра")</small> | 55 | 33,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small> | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый <small>(яблоко)</small> | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| | Итого: | 605 | 62,20 | 21,21 | 22,61 | 93,30 | 659,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Дьячкова И.К.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" с.б. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

7 день цикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "13" декабря 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир, соль) | 250/15/1 | 18,30 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, масло раст.) | 140/50 | 25,00 | 4,23 | 6,75 | 25,93 | 182,51 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 826 | 84,40 | 22,15 | 31,80 | 90,76 | 641,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Утверждено

МУП "Школа питания" г. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №2
 Директор [Signature]

Меню на "13" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день поста, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.) | 200/10 | 22,00 | 5,61 | 11,66 | 29,95 | 247,87 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 605 | 62,20 | 17,08 | 25,23 | 76,18 | 598,06 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, водир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 140,17 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 22,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 1006 | 87,10 | 24,52 | 33,28 | 125,20 | 811,14 |
| Всего: | | 1611 | 149,30 | 41,60 | 58,51 | 201,38 | 1409,20 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]