

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
Труфанов Р.К.  
Долг

ГБОУ СО(О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "13" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свиная выкочка, морковь, лук репчат., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, йодир. соль.)</small>	40/40	36,00	12,32	7,81	2,04	127,72
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарониз. из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном <small>(чай, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>62,20</b>	<b>22,46</b>	<b>13,53</b>	<b>95,54</b>	<b>595,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

*Handwritten signature*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Т.П.Олисова

Меню на "13" октября 2022 г.

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	30	4,00	0,25	1,83	0,76	20,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, лавров., сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	17,51	12,29	40,10	341,33
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>29,50</b>	<b>28,90</b>	<b>109,24</b>	<b>773,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Ю.Олисова

*Олисова*

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Согласовано

Директор

Меню на "13" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день шкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничка, мука, Водир. соль)	40/40	36,00	12,32	7,81	2,04	127,72
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>62,20</b>	<b>22,46</b>	<b>13,53</b>	<b>95,54</b>	<b>595,17</b>
<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль Водир.)	60	8,00	0,50	3,66	1,84	42,29
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бух. капуста, картофеля, лук репч., морковь, мясо кур, раст. горюшек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, Водир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	17,30	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Водир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,35</b>	<b>33,15</b>	<b>116,47</b>	<b>815,85</b>
<b>Всего:</b>		<b>1464</b>	<b>149,30</b>	<b>51,81</b>	<b>46,68</b>	<b>212,01</b>	<b>1411,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова*