

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Принято РК
Фур

Меню на "13" сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	495	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



тверждаю

Согласовано
Продуманцев РК

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 1
Директор

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "13 " сентября" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, томат паста)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	23,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	801	84,40	24,01	34,80	95,99	751,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов ЕВ

11 "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

7 день цикл. меню

Составлено
Д.И.Суслов РПС
Меню на "13 сентября" 2022г

Согласовано
ГБОУ С(О)ОИЦ №...
Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		495	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, рис,лук репчатый, сметана 15%,томат пюре)	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		791	87,10	29,94	31,33	124,35	841,54
Всего		1286	149,30	59,06	43,80	233,16	1484,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.И.Суслов *В.В.Суслов*