

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

*Самодованко*  
*Трущинский РК*  
*ФУ Давалов Р.В.*  
Меню на "12" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №2

Директор *[подпись]*

6 день *пн.з.* *Меню*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
260	Гуляш из свинины (мисо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, йодированная мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>19,93</b>	<b>13,57</b>	<b>99,76</b>	<b>589,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]* *Самодованко Е.В.*

Утверждаю  
МУП "Школа № 1" г. Жигулевск  
Директор *И.С. Кустова*

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор *[подпись]*

Меню на "12" декабря 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из дыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль.)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шоре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль.)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль.)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>84,40</b>	<b>28,64</b>	<b>28,93</b>	<b>136,52</b>	<b>879,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[подпись]*

Утверждаю

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "12" декабря 2022 г.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день питания

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (месо свиное, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (зерно рисовое, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>19,93</b>	<b>13,57</b>	<b>99,76</b>	<b>589,77</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,16	2,73	5,72	49,39
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морс., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, морс, сметана 15%, мука пшенич.)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>819</b>	<b>87,10</b>	<b>30,23</b>	<b>34,68</b>	<b>135,29</b>	<b>935,19</b>
<b>Всего:</b>		<b>1519</b>	<b>149,30</b>	<b>50,16</b>	<b>48,25</b>	<b>235,05</b>	<b>1524,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.С. Кустова*