

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *[подпись]*



Согласовано
Продуманье РК
Фенель

Меню на "12" октября 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор *[подпись]*



Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (6% капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, перец, сметана 15%, мука пшениц., Водир.соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, Водир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтовой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,69	22,53	96,27	672,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись], *Васильева ЕМ*

Утверждаю

Давыд

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СОУОШ № 4

Директор

Т.П. Олисова

Меню на "12" октября 2022 г.

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п.ф., морковь, лук репчат., помид. поре, масло раст., укроп зелень, лавров. лист, болгар. перец, мясо кури, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль, томатная паста)	35/30	26,00	0,71	3,92	3,10	50,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	26,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, смор. смородина с/м сор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	21,23	22,58	83,49	624,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Шереметьев

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор *Т.П.Олсова*

Олсова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № *13*
 Директор *В.И.Семин*

Меню на "12" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл/ меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<i>Застрак</i>							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., Водир соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, Водир соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар/линия с/мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,69	22,53	96,27	672,82
<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель и/ф., морк., лук репч., томат, поре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, Водир соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, Водир соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, Водир соль.)	45/50	34,00	0,81	3,72	3,48	51,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, сл.в. масло 72%, Водир соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/лиор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	916	87,10	16,25	17,20	230,22	622,58
	Всего:	1444	149,30	37,94	39,73	326,49	1295,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.И.Семин*