

Утверждаю

Согласовано
Трудовой ПК
Делегатов ЮИ

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОИШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 " апреля 2022г

Директор *[подпись]*

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, Водир. соль)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, шоре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, Водир. соль)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	720	84,40	29,77	21,23	102,20	721,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Президент РК
Демкина Ю В*

Меню на " 12" апреля 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small> <small>(крупа)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<i>дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	550	78,75	17,29	21,84	75,03	564,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Присутствие РК
Дальмонов И.В.

Меню на "12" апреля 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *[подпись]*

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл: меню

№ рецептуры*	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<small>дополнительная витаминизация</small>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		550	78,75	17,29	21,84	75,03	564,54
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<small>дополнительная витаминизация</small>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		740	103,65	28,30	19,27	103,38	701,17
Всего:		1290	182,40	45,59	41,11	178,41	1265,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*