



МуП "Школьное питание" г.п. Жигулевск
 Директор Г.Е. Олисова

*Составлено
 Г.Е. Демкомова К.К.*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2



Меню на "11" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	650	62,20	17,93	24,51	86,02	638,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Г. Демкомова К.К.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Кигулевск

Директор Т.Е.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "11" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., шпик, мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, Водир, соль)	250/15/10/1	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, водированная мука пшеничная)	40/30	38,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, Водир, соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	84,40	32,06	23,79	109,48	748,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Вещица И.

Утверждено

Согласовано

МУП "Школа питания" г. Жигулевск
Директор Е.П.Олисова

Меню на "11" ноября 2022 г.

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор

15 день шк. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.сол., соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		650	62,20	17,93	24,51	86,02	638,37
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука)	200/15/10/1	20,00	7,38	7,59	31,80	174,98
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	40,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сл./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		816	87,10	33,45	24,06	132,78	796,02
Всего:		1466	149,30	51,38	48,57	218,80	1434,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

