

Утверждено
 МУП "Школа-пекарня" г.о. Жигулевск
 Директор *Т.П.Олисова*

Составлено
Андрей Р.К. Давыдов
 Меню на "11" октября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОП № *12*
 Директор *С.И.Сидорова*

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Застрак</i>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	40	23,00	9,04	8,36	0,00	111,40
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,00	2,95	11,45	10,77	158,74
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,20	3,85	1,65	24,90	131,00
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,20	18,39	23,49	63,02	536,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В. Вассилова*

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.Н.Олисова



*Составлено
Дель*

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 

Меню на "11" октября 2022 г.

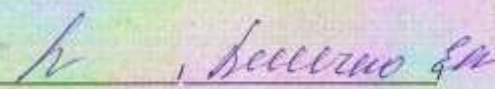
Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью <small>(картофель в/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	250/15/10/1	22,30	7,80	13,99	15,67	181,73
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(мясо кур., шинк. хлеб, молоко 2,5%, пшени. сахар, раст. масло, йодир. соль.)</small>	50/50	30,00	9,77	7,91	11,35	155,57
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном <small>(картофель в/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)</small>	150/30	24,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	756	84,40	26,37	43,24	99,19	854,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.Н.Олысова

Даша

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 2
 Директор 

Меню на "11" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Узвешенный состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	40	23,00	9,04	8,36	0,00	111,40
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,00	2,95	11,45	10,77	158,74
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,20	3,85	1,65	24,90	131,00
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	18,39	23,49	63,02	536,15
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловат, курица консервир., морк., лук репчат., мекл. кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, шпик, сахар, раст.масло, йодир. соль)	50/50	30,00	9,77	7,91	11,35	155,57
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		926	87,10	26,86	41,88	111,22	882,12
Всего:		1526	149,30	45,25	65,37	174,24	1418,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Васильева