

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор *Г.П. Олисова*



Согласовано
Брундукин РК
Меню на "10" октября 2022г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № *1*
Директор *В.В. Беличенко*



Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, айша хур. соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., Подпр.сов.)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,00	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени муки, сыр п/тк 45%, слив.масло 72%, Подпр.сов.)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон со.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Подпр.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	715	62,20	22,69	17,89	124,00	747,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.В. Беличенко*

В.В. Беличенко

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Handwritten signature

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "10" октября 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репчат., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	250/15/10/1	22,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном <small>(шашлык порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	60/25	34,00	17,55	23,49	3,59	297,34
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	16,00	3,55	5,70	37,34	214,96
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	751	84,40	34,06	44,37	111,73	944,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *Т.П. Олисова*

Расс.

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 2
 Директор *...*

Меню на "10" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., водпр. соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,00	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшеники, сыр н/тв 45%, слив. масло 72%, водпр. соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		715	62,20	22,69	17,89	124,00	747,68
<i>Обед</i>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свиная, картофель, фасоль, мясо кур, лук репчат., морковь, томат перец, раст. масло, сметана 15%, сахар, водпр. соль, укроп зелень)</small>	200/15/10/1	21,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/330	Цыпленка порциями в соусе сметанном <small>(цыпленка, сметана 15%, мука пшенич., водпр. соль)</small>	60/50	37,00	17,55	23,49	3,59	297,34
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, водпр. соль)</small>	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		754	87,10	35,11	47,29	112,37	983,77
Всего:		1469	149,30	57,80	65,18	236,37	1731,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *...*

...