

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор

Составлено
Док. Демидова ИВ

Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор Г.Н.Олисова

13 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, охоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова ИВ

Утверждаю

№ 17 Школьное питание г.о. Жигулевск

Директор Е.Н.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)Ш № 1

Директор



Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, Водир. соль, мясо кур, лук репчат., жища куриная, Водир. соль.)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, слив.масло 72%, Водир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, слив.масло 72%, Водир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	84,40	27,78	25,30	101,24	745,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Славина Е.С.

Утверждено
 "Школа № 1" г.о.Жигулевск
 директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 директор

Меню на "09" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,линия сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21
<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морковь, лук репч., томат, шпоре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		911	87,10	22,61	19,92	117,21	739,75
Всего:		1439	149,30	44,33	42,46	213,70	1413,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подписи]