

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Меню на "07" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



3 день цикл меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i>                      |   |            |              |                   |              |              |               |
| 260                                 | Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное) | 30/60      | 40,00        | 9,84              | 6,18         | 3,70         | 110,14        |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 170        | 14,00        | 4,94              | 6,24         | 22,28        | 164,82        |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200        | 5,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18         | 19,09        | 1,75              | 4,73         | 0,86         | 50,75         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>518</b> | <b>62,20</b> | <b>19,36</b>      | <b>17,59</b> | <b>61,58</b> | <b>480,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



*Семанова  
Федорина РК  
Федосова К.А. Соф.*

Меню на "07" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор



3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г           | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|----------------|--|--------------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |  |                    |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>  |                    |              |                   |              |               |               |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками<br>(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/<br>1 | 27,30        | 9,87              | 14,79        | 30,37         | 256,11        |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)  | 50/150             | 41,00        | 10,04             | 10,10        | 44,48         | 310,50        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200                | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20              | 4,10         | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12        |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>746</b>         | <b>84,40</b> | <b>23,40</b>      | <b>25,41</b> | <b>119,18</b> | <b>762,53</b> |

Заведующий производством

*Власова Е.В.*

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "07" декабря 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г           | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|--------------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |                    |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |                    |               |                   |              |               |                |
| 260                                 | Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста,   | 30/60              | 40,00         | 9,84              | 6,18         | 3,70          | 110,14         |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль<br>водированная, масло сливочное)   | 170                | 14,00         | 4,94              | 6,24         | 22,28         | 164,82         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200                | 5,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20              | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |                    |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавильный ломтевой сливочный классич.   | 18                 | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>518</b>         | <b>62,20</b>  | <b>19,36</b>      | <b>17,59</b> | <b>61,58</b>  | <b>480,45</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |                    |               |                   |              |               |                |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками<br>(б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы,<br>томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, водир, соль, сахар, х-та лимон., мука<br>пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/<br>1 | 25,00         | 3,55              | 5,64         | 23,13         | 166,32         |
| 289                                 | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат<br>пюре, раст. масло, мука пшенич., водир, соль)  | 40/160             | 36,00         | 12,96             | 16,74        | 20,74         | 286,44         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)   | 200                | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР                                  | Булочка Десертная  | 50                 | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир)   | 30/20              | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |                    |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200                | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>946</b>         | <b>87,10</b>  | <b>25,20</b>      | <b>27,45</b> | <b>138,00</b> | <b>909,33</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1464</b>        | <b>149,30</b> | <b>44,56</b>      | <b>45,04</b> | <b>199,58</b> | <b>1389,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С. С. Сидорова*