

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Социально  
Дар Волжская №1

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

Меню на "07" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черной, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Шенко*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

11 день пок. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "07" ноября 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с картофелем, и капустой, с мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репчат., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	250/15/10/1	22,30	4,73	8,26	12,84	145,37
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном <small>(цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеница, йодир. соль)</small>	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, ств. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	13,00	3,31	5,29	34,67	199,60
378	Чай фруктовый (ассорти) <small>(вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)</small>	200	8,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>84,40</b>	<b>28,41</b>	<b>33,51</b>	<b>90,45</b>	<b>778,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "07" ноября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п/тн. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,00	5,71	8,40	15,20	140,35
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	43,10	230,31
378	Чай фруктовый (ассорти)(вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	8,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>31,64</b>	<b>39,20</b>	<b>102,10</b>	<b>854,96</b>
<b>Всего:</b>		<b>1449</b>	<b>149,30</b>	<b>54,33</b>	<b>57,09</b>	<b>236,21</b>	<b>1602,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Завелюющий производством

*С. Власов*