

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П. Олисова



Согласовано
 Меню на "06" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор



9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур, лук репч., соус-томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон соевый, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ГР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	500	62,20	23,85	18,98	120,38	748,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Васильева


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 



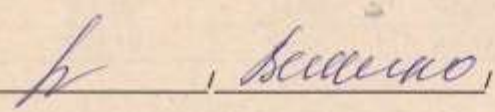
Меню на "06" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)</small>	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеница, мука, йодир, соль)</small>	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)</small>	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня со./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	34,01	31,71	93,67	752,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "06" октября 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Согласовано

9 день цикла меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом <small>(филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат, шпоре, мука пшенич.,)</small>	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный <small>(лимон сожий, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		500	62,20	23,85	18,98	120,38	748,57
<i>Обед</i>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)</small>	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничн. мука, Водир. соль)</small>	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, Водир. соль)</small>	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня с/мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		741	87,10	34,39	33,39	101,17	777,67
Всего:		1241	149,30	58,24	52,37	221,55	1526,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]