

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова



*Составлено  
Труфанова РК  
Рез. Рожковс Н В*  
Меню на "06" сентября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор [Signature]



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* *Величко ЕВ*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано  
Председателем ПК  
Проф. Демидова И.И.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор СВР



Меню на "06" сентября 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, моркови, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп эдель, водир. соль)</small>	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, водир. соль)</small>	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, водир. соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>84,40</b>	<b>32,90</b>	<b>24,27</b>	<b>100,27</b>	<b>752,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.В.Васильев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено  
Трудиным Р.И.  
Дир. Демидов Н.К.

Меню на "06" сентября 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, водир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, водир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>35,90</b>	<b>27,51</b>	<b>129,55</b>	<b>895,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>51,01</b>	<b>51,29</b>	<b>197,19</b>	<b>1441,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*