

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Фридрихсфельд*
Меню на "05" октября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



8 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом <small>(говядина, свинина окорок, пшенич. хлеб, сметан 15%, пшенич.сухари, раст. масло, йодир.соль, томатное пюре)</small>	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%)</small>	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	518	62,20	19,62	19,31	89,44	607,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Утвержден

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.И.Ошова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "05" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками <small>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., водир сол., зелень)</small>	250/20/1	35,30	13,70	15,61	53,23	405,39
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, водир соль)</small>	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	711	84,40	32,17	36,03	150,79	1 055,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

[Signature], Васильева

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)УШ №

Директор

Меню на "05" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репчат., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло,	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		518	62,20	19,62	19,31	89,44	607,24
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйца кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		721	87,10	32,13	37,28	168,55	1133,30
Всего:		1239	149,30	51,75	56,59	257,99	1740,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В. Веселово