

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *Т.П.Олисова*



Согласовано
Тридевятова РК
Директор Директор

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 2
 Директор *[Signature]*

Меню на "05" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., Водир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,70	10,98	55,23	378,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* *Олешина Е.В.*

[Signature] *Смирнова Е.В.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Е.П. Олисова

*Согласовано
Продумано РК
Евг. Федунов ИИ*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор 

Меню на "05" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морж., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, Водир. соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, Водир. соль)	40/50	32,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, Водир. соль)	160	18,00	4,06	6,51	42,68	245,66
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	84,40	37,32	27,87	111,69	845,30

Заведующий производством

Евг. Федунов ИИ

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 Директор РК
 Директор

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Меню на " 05 " сентября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

I день учеб. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,70	10,98	55,23	378,83
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	36,58	26,39	112,28	808,49
	Всего:	1196	149,30	51,28	37,37	167,51	1187,32

Продукты не содержат ГМО

Заявлено производителем

Директор