

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено  
Стружуканов РИК  
Росст*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на "04" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	<small>(творог, яйцо,</small> 45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	<small>(мука</small> 40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>31,60</b>	<b>13,13</b>	<b>133,35</b>	<b>753,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Росст*, *Беличенко*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

7 день цикл меню



Согласовано

ГБОУ СО(О)УШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "04" октября 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>79,40</b>	<b>25,45</b>	<b>30,67</b>	<b>83,39</b>	<b>668,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Величко*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "04" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным МАСЛОМ (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, водир. соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>31,60</b>	<b>13,13</b>	<b>133,35</b>	<b>753,96</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, водир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, водир. соль)	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>866</b>	<b>87,10</b>	<b>25,22</b>	<b>28,21</b>	<b>92,43</b>	<b>668,13</b>
<b>Всего</b>		<b>1466</b>	<b>149,30</b>	<b>56,82</b>	<b>41,34</b>	<b>225,78</b>	<b>1422,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством