

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова



Составлено
Присутствии РК Д.Б.Скочков, К.В.
Меню на "02" сентября 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор И.И.Сидорова



Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат шпоре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)</small>	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	14,34	20,08	69,98	519,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Сидорова

И.И.Сидорова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Составлено
Дир. Демидов, И.И.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.П.

Меню на "02" сентября 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	25	2,00	0,39	1,27	2,36	22,65
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йодир.)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,57	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанка, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	751	84,40	32,59	23,41	109,15	753,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Савинко

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
Д.Ф. Демидова К.К.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор Д.Ф. Демидова

Меню на "02" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день шк.л. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшениц., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат)</small>	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черной, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	14,34	20,08	69,98	519,00
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшениц. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшеничн., соль йодир, томат пюре.)</small>	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черной, сахар, черноплодная рябина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	32,36	23,55	110,35	747,90
	Всего:	1186	149,30	46,70	43,63	180,33	1266,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д.Ф. Демидова