



МУП "Ижевские припасы" г. Ижевск

Директор \_\_\_\_\_

*Составлено  
Применяя РК  
С/у - Раменкова И.И.*

Меню на "01" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор \_\_\_\_\_

14 декабря 2022 г. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мангта, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	148,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,45</b>	<b>17,60</b>	<b>88,03</b>	<b>557,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Составлено  
Применяя РК  
С/у - Раменкова И.И.*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Индустриальное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "01" декабря 2022 г.

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, вод. масло растительное)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, водир., соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины ( свиномы постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, водир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>28,19</b>	<b>28,18</b>	<b>111,43</b>	<b>770,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С. В. Шенко*



Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

14 декабря 2022 г. Меню



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №2  
Директор



Меню на "01" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе сельденки, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич.,)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	148,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,45</b>	<b>17,60</b>	<b>88,03</b>	<b>557,89</b>
<i>Обед</i>							
37	Салат картофельный с соевым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соев. огурец, соль, вода, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (брок. капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, вода)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,73</b>	<b>32,64</b>	<b>123,03</b>	<b>829,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>43,18</b>	<b>50,24</b>	<b>211,06</b>	<b>1387,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством