

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олнсова



Согласовано
Приглашение Р/К
Добровольца № 4

ГБОУ СОУОШ № 

Согласовано

Директор 



Меню на "30 "марта" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир, соль)	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир, соль)	50/150	44,00	17,00	22,00	41,00	431,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	750	84,40	28,64	31,56	130,18	917,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

«Школьное питание» г.о.Жигулевск

директор Т.П.Олисова

Составлено
Продумано РК Дыленева ИД

Меню на "30" марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)ОШ №2

Директор И.И.Иванов

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	9,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	495	62,20	18,68	14,21	92,77	572,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

Утверждаю
 ГБОУ СОШ № 31 "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 Труфанов Р.И.
 Демидова К.В.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 31
 Директор 

Меню на "30" марта" 2022г
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)</small>	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины <small>(говядина, свиная мякоть, пшеничи. хлеб, молоко 2,5%, пшеничи.сухарн, раст. масло, йодир.соль)</small>	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами <small>(макарони из пшени.муки, репчат. лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)</small>	150/30	9,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	495	62,20	18,68	14,21	92,77	572,97
Обед							
21	Салат из соленых огурцов с луком <small>(огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)</small>	25	5,00	0,04	1,50	0,77	18,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками <small>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)</small>	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)</small>	50/150	44,00	16,85	22,00	41,19	430,77
389	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	695	87,10	28,03	32,46	127,18	912,08
	Всего	1190	149,30	46,71	46,67	219,95	1485,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 