

Утверждаю

*Согласовано  
Продюсером ПК  
Резникова Ж.А.*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.

Директор *[подпись]*

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/30	31,00	7,00	12,00	14,00	199,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	10,00	6,00	5,00	28,00	180,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>84,40</b>	<b>24,75</b>	<b>32,21</b>	<b>102,71</b>	<b>767,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[подписи]*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
Протокол ПК  
Долженкова Н.Н.



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м. вишня )</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>28,75</b>	<b>36,19</b>	<b>89,37</b>	<b>779,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Васильева*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Составлено  
 Трудяшев Р.Ф.  
 Рыжиков Н.И.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята) порц. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь (мука) пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>28,75</b>	<b>36,19</b>	<b>89,37</b>	<b>779,69</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>87,10</b>	<b>24,95</b>	<b>32,31</b>	<b>105,38</b>	<b>789,29</b>
<b>Всего</b>		<b>1335</b>	<b>149,30</b>	<b>53,70</b>	<b>68,50</b>	<b>194,75</b>	<b>1568,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Власова*