

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
Председатель РК Дьячкова Н.А.

Меню на " 19 "января" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 2  
Директор



| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 52          | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)   | 25         | 3,00         | 0,35              | 1,50         | 2,00         | 23,00         |
| 269         | Биточки (особые) из говядины и свинины<br>(говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сахар, раст. масло, йодир.соль) | 60         | 38,00        | 10,65             | 5,39         | 6,25         | 116,10        |
| 294         | Макаронные изделия отварные с овощами<br>(макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)           | 150/30     | 8,00         | 6,25              | 6,71         | 39,45        | 243,80        |
| 389         | Сок фруктовый в ассортименте  | 200        | 10,00        | 0,18              | 0,18         | 28,42        | 117,17        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>505</b> | <b>62,20</b> | <b>20,13</b>      | <b>14,20</b> | <b>95,66</b> | <b>592,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В. Власов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано*  
*Председатель РК Дюмонова Н.Н.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 19 "января" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |               |               |
| 32          | Овощи консервированные (огурец порционно)<br><small>(огурец, лимон. кислота, йодир соль)</small>  | 20         | 2,00         | 0,16              | 0,02         | 0,34          | 2,60          |
| 101/105     | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками<br><small>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир, соль)</small> | 250        | 29,00        | 7,48              | 8,59         | 35,18         | 244,77        |
| 291         | Плов из цыплят<br><small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир, соль)</small>   | 50/150     | 39,00        | 17,07             | 22,00        | 42,04         | 435,36        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов<br><small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>  | 200        | 6,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржаной<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>   | 20/20      | 2,10         | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>710</b> | <b>78,10</b> | <b>28,07</b>      | <b>31,12</b> | <b>129,10</b> | <b>908,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



