

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано
Председатель РК Дымова, Н.Н.

Меню на "17 января" 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.И.Сидорова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м, вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	28,55	35,79	91,01	783,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова



Согласовано
Председатель РК Дьячкова Н.Н.

Меню на "17 января" 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль.)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, морк, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, соль, масло 72%, йодир.соль.)	130	8,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	755	78,10	24,51	33,10	95,22	743,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н. Дьячкова

