

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Согласовано
Председатель РК Дьячкова Н.А.*

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор _____

Меню на " 14" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репчат., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир, соль, укроп зелень)</small>	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус <small>(цыпленка порц., сметана 15%, раст. масло, йодир, соль, соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)</small>	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	130	12,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон сл.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	745	78,10	35,84	41,30	97,46	847,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

А. Блиско

Утверждаю

Согласовано
Председатель РК Демидова Н.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, шпире, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшеничной муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль.)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	510	59,10	19,93	25,77	85,61	659,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Вино

