

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Продумано Р.С.
Филимова Н.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор *[Signature]*



Меню на " 11 " марта 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир, соль, лимон. кислота)</small>	75	9,00	1,00	2,43	4,84	45,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)</small>	250	20,30	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят <small>(картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст. масло, сахар, йодир, соль)</small>	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон св., сахар)</small>	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	750	84,40	36,35	41,46	103,21	701,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Трифименко РИ
Резникова ЛА*

Меню на " 11" марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор *[Signature]*



15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	485	62,20	8,72	11,04	82,86	469,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

[Signature]

Заведую
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Алисултанов Р.К.
Далишова Р.К.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор _____

Меню на " 11 " марта 2022 г.
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	485	62,20	8,72	11,04	82,86	469,57
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	40	5,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч.,масло сливочн. 72%, раст.масло, сухари, йодир.соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	745	87,10	35,33	39,86	104,28	687,88
	Всего:	1230	149,30	44,05	50,90	187,14	1157,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Алисултанов Р.К.