

Согласовано  
Председатель РК Давыдова Н.А.

Утверждаю  
МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №                       
Директор                     

Меню на " 11 "февраля" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004г.	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурцы консервиров., зел. горошек консерв., раст. масло, йодир. соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	35/160	40,00	16,00	37,00	33,00	503,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, ксил.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>20,26</b>	<b>41,41</b>	<b>77,88</b>	<b>737,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Согласовано  
 Председатель ПК Демочово Н.А.

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.в.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 11 "февраля" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)/ (капуста белокачанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат. пюре, лим. к-та, йодир, соль, мука пшенич., сахар)	120/50	25,00	3,44	21,00	86,00	587,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>78,10</b>	<b>19,94</b>	<b>37,09</b>	<b>148,12</b>	<b>1004,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Средствами  
председатель ПК Демидова Н.А.

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 "февраля" 2022г

Согласовано  
ТБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004г.	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., жел. горошек консерв., раст. масло, йодир. соль)	60	7,00	0,88	3,71	4,58	53,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат, раст. масло, йодир. соль)	35/160	40,00	16,00	37,00	33,00	503,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>62,20</b>	<b>20,26</b>	<b>41,41</b>	<b>77,88</b>	<b>737,68</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, макарон. изделия, морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,00	6,47	20,89	170,28
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)/ (капуста белокачанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир. соль, мука пшенич. сахар)	120/50	25,00	3,44	21,00	86,00	587,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>87,10</b>	<b>19,10</b>	<b>31,70</b>	<b>161,08</b>	<b>1047,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>149,30</b>	<b>51,45</b>	<b>40,52</b>	<b>233,84</b>	<b>1778,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Демидова*