

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Составлено
Присудителем РК
Филимонов Н.В.*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*



Меню на " 10" марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 25 | Салат "Степной" из разных овощей <small>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консерв., раст. масло, водир. соль)</small> | 50 | 6,00 | 0,75 | 3,00 | 3,80 | 16,00 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, водир. соль, лавр. лист)</small> | 250 | 21,30 | 7,58 | 14,17 | 12,01 | 162,41 |
| 265 | Плов из свинины <small>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, водир.)</small> | 45/150 | 47,00 | 16,00 | 36,00 | 33,00 | 517,00 |
| 349 | Компот из сухофруктов <small>(сухофруктов, сахар)</small> | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 745 | 84,40 | 28,49 | 54,14 | 102,81 | 937,21 |

Заведующий производством

[Signature]



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

*Составлено
 Предупреждаем РМ
 Демасова Н.В.*



ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор СВ

Меню на "10" марта 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репчат., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль.)</small> | 40/40 | 34,00 | 8,40 | 22,50 | 2,00 | 244,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small> | 130 | 7,00 | 4,80 | 4,80 | 23,00 | 146,00 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> <small>(мука)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 130 | 15,00 | 0,50 | 0,50 | 12,80 | 61,00 |
| | Итого: | 465 | 62,20 | 16,67 | 28,64 | 70,70 | 600,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Семьямишко
Президент ПК
Демосов Н.Н.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор _____

Меню на " 10 " марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничная мука, йодированная соль) | 40/40 | 34,00 | 8,40 | 22,50 | 2,00 | 244,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, сливочное масло 72%, йодированная соль) | 130 | 7,00 | 4,80 | 4,80 | 23,00 | 146,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 130 | 15,00 | 0,50 | 0,50 | 12,80 | 61,00 |
| | Итого: | 465 | 62,20 | 16,67 | 28,64 | 70,70 | 600,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 25 | Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурцы консервированные, зелень горошек консервированный, раст. масло, йодированная соль) | 100 | 11,00 | 1,50 | 6,00 | 7,60 | 32,00 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодированная) | 45/150 | 47,00 | 16,00 | 36,00 | 33,00 | 517,00 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 6,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 745 | 87,10 | 28,59 | 55,30 | 104,28 | 933,57 |
| | Всего: | 1210 | 149,30 | 45,26 | 83,94 | 174,98 | 1533,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ *Васильева*