

Согласовано
Председатель ПК Дымова Н.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор ОЛТОВА Г.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор _____

Согласовано

Меню на " 10 "февраля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль.)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	11,58	10,36	63,02	394,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Дымова Н.А.

Согласовано
Председатель РК Дымова Н.А.

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.И.Олисова

Меню на "10 февраля" 2022г

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор [подпись]

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	30	5,00	0,00	3,00	2,20	38,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томит. порк., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, подпр. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70
293	Цыплята жареные (порц)	50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, подпр. соль)	140	16,00	8,00	5,70	36,00	228,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	720	78,10	28,24	31,46	90,02	716,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Согласовано
Председатель РК Дымова Н.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "10" февраля" 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №2

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, водир.соль)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		480	62,20	11,58	10,36	63,02	394,58
Обед							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	30	5,00	0,00	3,00	2,20	38,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%.	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70
293	Цыплята жареные (порц)	50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, водир.соль)	140	16,00	8,00	5,70	36,00	228,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:		785	87,10	28,24	31,46	90,02	716,62
Всего		1265	149,30	39,82	41,82	153,04	1111,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дымова Н.А.