

Согласовано
Председатель ПК Дыкалова Н.А.

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 09 "февраля" 2022г



Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репчат., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)</small>	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)</small>	60/150	47,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	650	78,10	28,95	33,42	96,00	764,62

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репчат., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)</small>	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)</small>	60/150	47,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	200	21,20	1,28	0,28	11,57	54,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	1л	50,00	5,00	1,00	101,00	460,00
	Итого:	1850	149,30	35,23	34,70	208,61	1278,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С. Дыкалова