

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 Председатель ПК Дюмонова Н.А

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 2
 Директор _____

Меню на " 08 " февраля " 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб *	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(гречиха, сл. масло, сахар, соль)</small>	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом <small>(фарш индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, морс, сметана 15%, вода питьевая, йогурт, соль)</small>	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
387	Напиток из с/м ягод (смородина)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	470	62,20	12,49	7,38	74,91	579,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
 ГУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 директор Т.П.Олисова

Председатель ПК Дьячкова Н.А.

Меню на "08" февраля" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса пшплят, со сметаной, зеленью <small>(бух капуста, томат, лук, морковь, лук репчатый, мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, болгарский перец)</small>	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) <small>свинина мякоть, морковь, лук репчатый, раст. масло, томат соус, петрушка, укроп, соль</small>	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, болгарский перец)</small>	130	18,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	700	78,10	20,58	37,18	67,06	648,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.А.Смирнов*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

*Согласовано
 Председатель ПК Дьячкова Н.А*

Меню на " 08 " февраля 2022г



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, гречневая, сл. масло, ваниль, соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупяной рис, яйцо кур., лук репч., томат, морковь, сметана 15%, мука пшеница, ваниль, соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
387	Напиток из с/м ягод (смородина)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		470	62,20	12,49	7,38	74,91	579,45
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (филе курицы, капуста, морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, ваниль, соль)	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, специи, пшеничная мука, ваниль, соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ваниль, соль)	130	18,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:		780	87,10	20,90	37,50	74,90	684,03
Всего		1170	149,30	33,39	44,88	149,81	1263,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.И.Иванов*