

Утверждаю

Согласовано
Труссардатель РК
Дьячкова Н.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олинсова

Меню на "07 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят <small>(мясо кур., пшеница, хлеб, молоко 2,5%, яйца, сахар, раст. масло, йодир. соль)</small>	60/30	33,00	8,51	9,40	7,75	149,91
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	16,00	3,30	11,00	35,80	238,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	510	62,20	15,51	21,02	83,29	572,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова



*Составлено
Председатель ПК Демидова Н.А.*

Меню на "07" февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из щей <small>(картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., масло кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, болгар. перец)</small>	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур. крупн. расовак, яйцо кур., соус- томат, морковь, сметана 15%, мука пшенич., болгар. перец)</small>	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, болгар. перец)</small>	170	12,00	6,00	5,00	30,00	190,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м. смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль болгар.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	755	79,10	25,73	34,20	102,22	787,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Д. Демидова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Г.П. Олисова



Согласовано
Председатель РК Дымова Н.А.

Меню на "07 февраля" 2022 г.



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №2
 Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят <small>(мясо кур., шпек., хлеб, молоко 2,5 %, шпек., сухари, раст. масло, лук, соль)</small>	60/30	33,00	8,51	9,40	7,75	149,91
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, болгар. перец, соль)</small>	150	16,00	3,80	12,45	40,90	272,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	16,01	22,47	88,39	606,65
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, курица консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, чеснок, болгар. перец)</small>	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук, томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., вода, соль)</small>	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарон. из пшени. муки, слив. масло 72%, вода, соль)</small>	130	8,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м смородины черн., сахар)</small>	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	785	87,10	23,82	30,86	98,63	741,38
	Всего	1265	149,30	39,83	53,33	187,02	1348,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Дымова