



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено  
Фрунтовым АН  
Домашкова НК*

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

Директор *[подпись]*

Меню на " 03 "марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,44	0,18	3,06	182,70
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>12,48</b>	<b>7,02</b>	<b>70,39</b>	<b>561,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Составлено  
Продумано  
Олисова Т.П.*

Меню на " 03 "марта" 2022г

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Согласовано

Директор *[подпись]*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>12,88</b>	<b>7,98</b>	<b>72,13</b>	<b>579,29</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	75	12,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>87,10</b>	<b>26,75</b>	<b>46,68</b>	<b>87,66</b>	<b>839,01</b>
<b>Всего:</b>		<b>1220</b>	<b>149,30</b>	<b>39,63</b>	<b>54,66</b>	<b>159,79</b>	<b>1418,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[подпись]* *Васильева*