

Утверждаю

Согласовано
 Артеменев Р.К.
 Дьячкова С. Н.В.

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 "марта" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленых огурцов с луком <small>(огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)</small>	30	6,00	0,04	1,50	0,77	18,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками <small>(картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)</small>	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)</small>	50/170	39,00	20,00	25,00	43,60	481,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	750	84,40	31,68	36,06	133,55	985,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Дьячкова

П "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

*Солнцев Р.К.
Мурашкин
Долженкова Н.И.*

Меню на " 02 "марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	20,33	14,60	94,02	589,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Власова

Утверждаю

Согласовано
Фриццунеев Р.К.
Бисиченкова Д.В.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 "марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	20,33	14,60	94,02	589,07
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль)	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	100	13,00	1,28	0,28	11,57	54,00
	Итого:	765	87,10	28,84	29,76	132,75	913,60
	Всего	1270	149,30	49,17	44,36	226,77	1502,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алимова