

Утверждаю

Согласовано  
Председатель РК Рыжикова Н.А.

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " февраля" 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	42,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>78,10</b>	<b>23,45</b>	<b>21,19</b>	<b>83,35</b>	<b>633,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
Председатель РК Дышкова Н.А.

Меню на " 02 " февраля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	40	4,00	0,52	1,30	2,60	24,16
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>62,20</b>	<b>19,50</b>	<b>29,81</b>	<b>91,56</b>	<b>712,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

И. Блинова



тврждаю

Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Составлено  
 Председатель ПК Дьячкова Н.А.  
 Меню на " 02 " февраля " 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 2  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,00	0,52	1,30	2,60	24,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>19,50</b>	<b>29,81</b>	<b>91,56</b>	<b>712,16</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца куриц.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	40,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон. св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	100	13,00	1,25	0,34	11,57	108,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>87,10</b>	<b>21,24</b>	<b>22,92</b>	<b>93,71</b>	<b>730,80</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>149,30</b>	<b>40,74</b>	<b>52,73</b>	<b>185,27</b>	<b>1442,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Дьячкова*