

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова



Согласовано
Прилепкин Р.К.
Добинкина Н.Р.

Меню на " 01 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



6 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, водир. соль, соус- томат. порц., сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, водир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	605	78,75	26,64	31,87	79,84	719,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

6 день цикл. меню

*Соловьева
Андрея Степановича
Федосеева И.А.*

Меню на " 01 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № *1*

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур, соус-томат, лук, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, соль, масло 72%, йодир.соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	Итого:	680	84,40	24,61	34,06	109,65	838,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Составлено
 Предупрежден РК
 Дьяконова И.В.

Меню на "01" апреля 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	605	78,75	26,64	31,87	79,84	719,47
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	900	103,65	26,42	32,59	139,18	933,39
	Всего	1505	182,40	53,06	64,46	219,02	1652,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.В. Дьяконова