

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Согласовано
Председатель РК Дамонова М.А.

Меню на "01 " февраля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят с зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	78,10	29,80	20,88	117,58	780,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л. Дамонова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано
Председатель РК Дьяконова Н.А.

Меню на "01 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте <small>(сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)</small>	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С. Дьяконова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова



Согласовано
Председатель РК Дьяконова Н.А.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор _____



Меню на "01" февраля" 2022г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (говяжья, мука пшенич., дрожжи, соль йод.) (сосиски)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплет, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	770	87,10	28,93	20,09	121,53	785,32
	Всего:	1270	149,30	47,50	46,69	209,77	1453,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Дьяконова Н.А.