

Утверждено

МУЦ "Школа № 1" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано
 Председатель РК Рыжикова Н.А.

Меню на " 25 " февраля " 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 1
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свежая свекла, раст. масло, соль повар.)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (рис, курица, морковь, лук, раст. масло, соль повар.)	60/160	44,00	19,80	9,80	40,00	329,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / рисово-пшеничный (мука пшеничная, рисовая, дрожжи, соль повар.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	510	62,20	24,43	13,87	82,33	551,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Блинова

Утверждаю

Согласовано
Председатель ПК Рыжикова Н.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор *[подпись]* Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОИ № *2*

Директор *[подпись]*

Меню на " 25 " февраля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком (б/к капуста, морковь, яблоко кв., лук репч., чеснок, сахар, раст.масло)	50	7,00	0,60	2,60	5,70	49,00
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодар. соль)	250	25,30	15,55	20,50	16,60	427,00
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодар.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 % жирн. масло 72%, йодар. соль)	150	18,00	10,00	6,80	26,80	203,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодар.)	30/20	4,10	3,50	0,90	22,00	109,00
	Итого:	800	84,40	36,98	38,98	109,36	1 042,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[подпись]*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 Председатель РК Дьячкова Н.А.
 Меню на "25" февраля" 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (ОУОШ) № _____
 Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Водир.)	60/160	44,00	19,80	9,80	40,00	329,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		510	62,20	24,43	13,87	82,33	551,79
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, Водир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (лепешки) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, морковь, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	70/30	28,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)	130	16,00	7,70	6,00	23,00	176,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,90	22,00	109,00
ПР	Круассан слоеный со стуженым молоком	60	14,00	4,80	12,00	37,00	272,00
Итого:		740	88,10	35,77	43,50	133,58	1152,50
Всего:		1230	149,30	60,53	48,64	206,68	1599,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С. Дьячкова