

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано
Председатель РК Дышлова Н.А.

Меню на " 24 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	4,00	0,39	0,97	2,00	18,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат, перец, раст. масло, йодир. соль)	35/15	33,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	18,85	29,41	83,39	674,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.И.Олисова

Согласовано
Председатель РК Дьячкова Н.А.

Меню на " 24 " февраля " 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками <small>(б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, грибы, помид., сметана 15 %, укроп зеленый, болгар. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, айфо куран.)</small>	250/20	27,30	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят <small>(картофель, пшеница, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., болгар. соль)</small>	60/160	48,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон. со.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	84,40	23,45	21,19	83,35	633,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 Председатель ПК Дымова Н.А.
 Меню на "24" февраля" 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОБН №1
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	4,00	0,39	0,97	2,00	18,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	33,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречиха, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	18,85	29,41	83,39	674,56
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, ю-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	40,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	60	13,00	0,75	0,20	7,00	64,80
	Итого:	720	87,10	20,74	23,14	86,77	680,48
	Всего:	1170	149,30	39,59	52,55	170,16	1355,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова