

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



*Согласовано*  
 Председатель РК *Должикова Н.А.*

Меню на "22" февраля" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 2  
 Директор [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
59	Салат из моркови с яблоками <small>(из моркови, яблок, сахар)</small>	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(из картофеля, гороха зеленого, моркови, лука репчат., раст. масла, мякоти цыплят, укропа зеленого, бульон. соль)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томаты, перец, лук репчат., раст. масла, мука пшеничная, бульон. соль)</small>	35/30	43,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, соль калия 72%, бульон. соль)</small>	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ГП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль. Бульон.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>84,40</b>	<b>29,99</b>	<b>21,28</b>	<b>104,71</b>	<b>733,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олсова



Согласовано  
 Председатель РК Дьячкова Н.А.  
 Меню на "22" февраля" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №...  
 Директор ...



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белок, г	жир, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)</small>	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте <small>(сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль, вкл.)</small>	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5%, сахар)</small>	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>18,57</b>	<b>26,60</b>	<b>88,24</b>	<b>668,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Д. Дьячкова

Д. Дьячкова

Утверждаю  
 МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

Т.П.Олисова

Составлено  
 Председатель ПК Дюмонова Н.А.

Меню на "22" февраля" 2022г

Составлено  
 ГБОУ С (О)ОЦ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ блюда	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белок, г	жиры, г	углевода, г	КК, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив, маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (говядина, мука пшеница, дрожжи, соль вода.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль.)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>18,57</b>	<b>26,60</b>	<b>88,24</b>	<b>668,49</b>
<b>Обед</b>							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пыплят, зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо пыплят, укроп зеленый, ваниль, соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репчат., раст. масло, мука пшеничная, ваниль, соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, ваниль, соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ванилин)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль ваниль)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>87,10</b>	<b>28,94</b>	<b>20,45</b>	<b>119,16</b>	<b>778,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>149,30</b>	<b>47,51</b>	<b>47,05</b>	<b>207,40</b>	<b>1446,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*(Подпись)*