

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



*Согласовано
Председатель РК Дьячкова Н.А.*

Меню на " 21" февраля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 17

Директор [Signature]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом <small>(филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водар ситк)</small>	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
204	Макароньы отварные с сыром <small>(макароньы из пшеничной муки, сыр н/тв 45%, слив.масло 72%, Водар ситк)</small>	100/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водар)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	470	62,20	13,60	12,64	71,59	616,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 Председатель РК Дьяконова Н.А.

Меню на "21" февраля" 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, айво кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени муки, сыр н/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	100/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		470	62,20	13,60	12,64	71,59	616,79
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зел. (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	200	19,00	6,28	9,30	10,20	150,66
293(ПР) /331	Цыплята жаренные (голень)/соус (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив.масло, йодир.соль)	100	11,00	2,83	9,34	27,06	204,15
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня с/мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		865	87,10	33,79	40,67	96,44	887,88
Всего:		1335	149,30	47,39	53,31	168,03	1504,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дьяконова Н.А.

Утверждаю

Согласовано
Председатель РК Ялымова Н.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 21 " февраля " 2022г

Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (1/2 капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшениц, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, болгар. соль)	250	21,30	6,76	10,38	12,64	172,12
293(ПР) /331	Цыпленок жареный (голень)/соус (шпикета порк, сметана 15%, раст. масло, болгар. соль, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., болгар. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, болгар. соль)	130	14,00	3,70	6,00	35,00	265,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, болгар.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	745	84,40	35,01	38,24	91,77	912,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 